

HORARIO 31 JULIO - 3 SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:45	FITNESS BALLET- GOMAS Yvell	CARDIO TONO Yvell - Amira	TOTAL INTENSITY Yvell	SPINNING** Yvell - Amira	PILATES-STRETCH Ginger - Yvell
09:45	TOTAL INTENSITY Yvell	FITNESS BALLET-GOMAS Yvell - Amira	HPV-GOMAS Yvell	CARDIO TONO Yvell - Amira	SPINNING** Yvell
16:30	SPINNING** Yvell - Amira	TOTAL INTENSITY Yvell - Amira	PILATES-STRETCH Ginger - Yvell	TONO - GOMAS Yvell - Amira	FITNESS BALLET-GOMAS Yvell - Amira
17:30	TONO - GOMAS Yvell - Amira	CARDIO - TONO Yvell - Amira	CARDIO - TONO Yvell	FITNESS BALLET Yvell - Amira	TOTAL INTENSITY Yvell - Amira
18:30	TOTAL INTENSITY Yvell - Amira	FITNESS BALLET Yvell - Amira	SPINNING** Yvell	TOTAL INTENSITY Yvell - Amira	SPINNING** Yvell - Amira

Clases de intensidad alta

31 julio - 11 agosto

Yvell - Ginger

14 agosto y 15 agosto

Cerrado

16 agosto - 1 septiembre

Amira - Yvell

**** Spinning -Reserva obligatoria**